



## **Développer son courage managérial**

1 jour(s) - 7,00 heure(s)

Programme de formation

### **Public visé**

Directeur, Manager, responsable, chef de service

### **Pré-requis**

Etre en posture managériale

### **Objectifs pédagogiques**

- Définir ensemble le courage managérial
- Identifier ses freins et ses zones de vulnérabilité
- Utiliser des stratégies pour mieux ancrer ses nouvelles pratiques

### **Description / Contenu**

#### **1. Mieux se connaître par l'assertivité**

Mieux connaître ses modes de fonctionnement

- Prendre conscience de ses ressources
- Distinguer l'image de soi et le regard des autres
- Développer le meilleur de soi avec les trois P : " Puissance – Protections – Permissions "
- Appréhender ses limites, ses croyances et pensées négatives pour les dépasser

Gérer ses émotions pour intensifier son développement

- Découvrir et développer son cerveau émotionnel
- Comprendre le rôle des émotions
- Pratiquer l'acceptation de soi

## 2. Comprendre le courage managérial

- Quels sont les bénéfices quand on opte pour le courage ?
- Quels sont les freins au courage managérial ?
- Développer ses ressources pour renforcer
  - o Cultiver l'estime de soi
  - o Lever les peurs et les croyances limitantes
  - o Développer son empathie pour écouter et réagir à propos
  - o Développer sa culture du feedback pour la communication managériale
  - o Développer l'écoute active, la communication

## 3 - Trouver les clés d'un management courageux

Développer une posture positive et constructive

- Être exemplaire
- Mettre en place la confiance
- Adopter une communication efficace et bienveillante
- Avoir et partager des objectifs clairs
- Prendre des décisions justes et fermes
- Co créer le cadre et l'ajuster si besoin
- Avoir une posture assertive
- Pratiquer les feedbacks

### Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Echange téléphonique en amont de la formation pour finaliser les objectifs et les attendus

### Moyens et supports pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.

### Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonnent la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

## **Accessibilité**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

## **Délai d'accès**

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises