



## **Mind mapping : Une technique pour organiser ses idées**

2 jour(s) - 14,00 heure(s)

Programme de formation

### **Public visé**

Toute personne souhaitant développer l'impact de ses réunions en utilisant la carte mentale.

### **Pré-requis**

Aucun

### **Objectifs pédagogiques**

- Clarifier et structurer ses idées
- Résoudre des problèmes par la créativité
- Améliorer sa mémoire

### **Description / Contenu**

#### **1- Identifier les fondamentaux de la carte mentale.**

- Exploiter l'ensemble du cerveau.
- Comprendre la synergie entre le cerveau droit et le cerveau gauche.

#### **2- Comprendre le processus d'élaboration d'une habitude.**

#### **3- Amplifier les capacités de notre mémoire sans effort.**

#### **4- Créer des cartes mentales efficaces et stimulantes.**

- Élaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante.
- Lire une carte mentale et retenir facilement beaucoup d'informations

- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante

**5- Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale.**

**6- Animer des réunions en se servant de la carte mentale.**

**7- Structurer son intervention de manière efficace.**

**8- Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale.**

## **Modalités pédagogiques**

Formation animée en présentiel ou classe virtuelle

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

## **Moyens et supports pédagogiques**

Alternance entre théorie et pratique.

## **Modalités d'évaluation et de suivi**

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonneront la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

## **Accessibilité**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

## **Délai d'accès**

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises